

Rheumatoid Arthritis Patient

Guru Manish Ji Case Study

Name: Gudiya Devi	Location: Mathura	Treatment Started On: 04th Feb 2019
Age: 32	Occupation: House Wife	Relief Achieved On: 22nd Oct 2019
Gender: Female	Marital Status: Married	Present Treatment Status: Closed
Weight: 63 Kg	BP/Pulse: 120/80	

VITAL	
B.P: 120/80	Pulse: 80

Case Presentation

Introduction

रोगी पिछले 10 वर्षों से जोड़ों के दर्द से पीड़ित है। दर्द के साथ-साथ उसे सुबह की जकड़न, मुँह का सूखापन, मासिक धर्म के दौरान दर्द जैसी शिकायतें होती थी। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रही थी। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका जोड़ों का दर्द कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 4 फरवरी 2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की मथुरा शाखा में आई थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले 10 सालो से दर्द की दवा खा कर भी उसका जोड़ों का दर्द कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे

उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी nerves पर उससे उनका क्या प्रभाव होता है, डॉक्टर ने उसके बारे में भी काउंसलिंग करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints :-

- पेशेंट हमारे पास जोड़ों के दर्द, गैस, एसिडिटी की समस्या से आया था।
- पेशेंट को इस दौरान छोटे जोड़ों में दर्द, गैस, पेट में भारीपन, पैरों में दर्द, मासिक धर्म दर्द इत्यादि की समस्या थी।

Past History :-

- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर सन्तोष शर्मा के पास 4 फरवरी को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. ESR,Uric acid, RA factor
- हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर (डॉक्टर सन्तोष) ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ, आँखें, मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis :-

Rhematoid Arthritis

Prognosis :-

डॉक्टर सन्तोष द्वारा पेशेंट का जोड़ों के दर्द क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर सन्तोष ने ये भी बताया की उससे आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित होंगे ये भी बताया। एलोपैथी से किस तरह किडनी में समस्या आ सकती है, पीरियड्स की अनियमितता आ सकती है, इसके बारे में डॉक्टर ने पेशेंट को पूरी जानकारी दी। डॉक्टर सन्तोष ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment :-

- निदान परिवर्जन
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना
- धातु शोधन/ आम पाचन
- हड्डियों को मजबूत करने की औषधियां

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Golden Frog Type Diet Chart को फॉलो करें।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- दिव्या उपचार संस्थान में पेशेंट फरवरी के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे-जोड़ों के दर्द, सुबह की जकड़न, मुंह का सूखापन, मासिक धर्म के दौरान दर्द होना।
- पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गईं जिनका विवरण नीचे दिया गया है।

Treatment

<p style="text-align: center;">4th February 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Joint Pain cap ● D. Aamvat har guggal ● D. Asthiposhak vati ● D. Uri cure tablet <p style="text-align: center;">5th March 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● D Yakrit shoth har vati ● Uri cure tablet ● Vishnashak vati ● Nervine tonic black <p style="text-align: center;">23rd March 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pain nil Tablet ● Joint pain capsules <p style="text-align: center;">19th April 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pain nil Tablet ● Vishnashak Vati <p style="text-align: center;">16th May 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● D. Aamvathar guggal ● Vishhar ras ● Blood Purifier black ● Nutraceutical joint care capsules 	<p style="text-align: center;">8th June 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● D. Aamvathar guggal ● Vishhar ras ● Blood Purifier black ● Joint Pain capsules ● D. Arthri capsules <p style="text-align: center;">3rd September 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● D. Aamvathar guggal ● Vishhar ras ● Blood Purifier black ● Joint Pain capsules ● Orthonil Black <p style="text-align: center;">22nd October 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ● D. Arthri capsules ● D. Fe capsules ● D. Aam vat har guggal ● Vishhar ras ● Orthonil Black ● Brihat vishnashak vati
---	---

Outcome

पेशेंट 10 वर्षों से जोड़ों के दर्द, सुबह की जकड़न, मुंह का सूखापन, मासिक धर्म के दौरान दर्द की समस्या के लिए काफी समय से एलोपैथी डॉक्टर्स द्वारा दी गई दवाइयां खा रही थी। इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी, जैसे - गैस, एसिडिटी, पैरों में दर्द होना। काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 90% समस्याओं में सुधार है। इनकी गैस, एसिडिटी, पैरों की दर्द ठीक हो गई है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है। इनका वजन भी पहले से कम हुआ है। पेशेंट पहले 63 kg की थी और अब इनका

वजन 60 kg हो गया है। पेशेंट का uric acid लेवल भी ठीक हो गया।

Result

- पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।
- पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।
- 8 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग सभी समस्याएं ठीक हो चुकी है।
- अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं।
- पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।

Treatment By: Dr. Santosh Sharma

04021901

7V



जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044



Advised/Payment

Handwritten notes: 4472, lack black

Case Fill Branch Name :- Mathura राहयोग (घान) राशि 10/- रुपये मात्र

Name :- Gudix Devi Age : M F Sex :- 32

Profession :- House wife D.O.M. :- D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :- Omveer Singh

Full Address :- Ramvir Nagar Ambala Mathura

Mob. / Tel. :- 7508631417

E-mail :-

Height 5'6" B.P. / Pulse 120 mm of Hg / 80 **ABORH** Sleeping hr. 5-6 hrs

Weight 63 kg Sugar NO Hb T.V. Habbits NO

Diet History:-

Pre-Breakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते हैं) चाय, पानी सादा 6-7 am

Breakfast (जागते में कितने बजे आप क्या-क्या खाते हैं)

Mid Meal/Tea/Snacks: (जागते व लंच के बीच का समय)

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) 11-12 pm रोटी 3-4, सब्जी, दाल कभी कभी

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय) चाय कभी कभी

Dinner : (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) 9:30 pm रोटी 3-4, सब्जी, दाल दूध

Party Snacks : (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो) NO

Chief Complaints / Symptoms (कब से है व कितने साल से है व क्या-क्या दवाईयां खा खे है,
(बिमारी के नीचे लाईन लगायें व खाने में टिक लगायें व बिमारी कब से है नीचे साथ ही लिखें):-

- | | | |
|--|---|--|
| Obesity / मोटापा <input type="checkbox"/> | Joints Pains / सभी जोड़ों का दर्द / गठिया <input type="checkbox"/> | Fissure/ Fistula/ Bleeding / Piles / कब्ज <input type="checkbox"/> |
| Hypertension / बी. पी. <input type="checkbox"/> | Depression / Anxiety / चिंता / सताव <input type="checkbox"/> | Smoking / Liquor Habit / अम्र नशे की एड <input type="checkbox"/> |
| Diabetes / शर्करा <input type="checkbox"/> | Migraine / Headace / सिर का रोग / ट्यूमर <input type="checkbox"/> | Irritability / चिड़चिड़ापन / गुस्सा <input type="checkbox"/> |
| Asthma / सांस संबंधित रोग <input type="checkbox"/> | Nervous Weakness / कमजोरी / दुबलापन <input type="checkbox"/> | Lack of Confidence / असंविश्वास में कमी <input type="checkbox"/> |
| Cervical / गर्दन / कंधा दर्द <input type="checkbox"/> | Hyperacidity / Dypepsia / गैस / तेजाब <input type="checkbox"/> | Early Ageing / समय से पूर्व बुढ़पा <input type="checkbox"/> |
| Spildisc / कमर दर्द / सायटिका <input type="checkbox"/> | Knee / घुटने / पेडी दर्द / वैशिकोज रोग/ सूजन <input type="checkbox"/> | मस्तिष्क को नसिक सम्बन्धित रोग <input type="checkbox"/> |

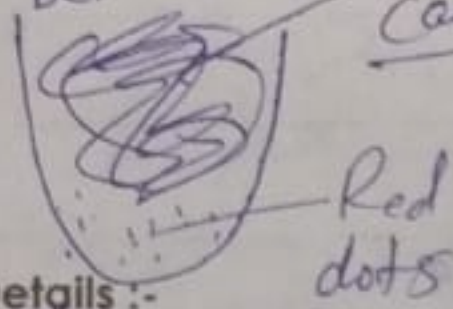
10 yr. Ago - Wrist Joint Pain

H/O :-

Medical / Operative History :-

Taken Allopathy for Joint Pain but no relief which caused.

Tongue / Details :-



नाडी / नब्ज / प्रकृति / Details :-

Clinical Examination :-

Investigations :-

R.A. increase.
- Uric Acid - increase

- C/O
- Small Joint Pain
 - Ankle Joint Pain
 - Wrist Joint Pain
 - Left Ankle Joint swelling
 - morning stiffness
 - weakness body
 - Eye straining
 - mouth dryness
 - APP - normal
 - motion 1-2 time - clear
 - Period. drug abd Pain
 - urine - OK.
 - abd. flatulence some time
 - left elbow Joint Above

Diagnosis :- Rheumatoid Arthritis

Line of Treatment :- Detoxification + liver tonic + dryness + Nervine tonic

Final Remarks :-

Patient Signature

Doctor/ Consultant Signature

Date **Witness Sign.**

04-02-2019

Name :- Gudiya Devi Mob. 7508631417
 Admission No. :- 04021901 City Meerut
 Doctor/Consultant :- Dr. Sandosh Plan / Diagnosis R.D

Date	Weight (Kg)	BP / Sugar Other Test	Review Status/ Test/ Call/ Remarks/ Feedback/ Improvement/Balance
<u>04-02-2019</u>	<u>63 kgs</u>	<u>120/80 mmHg</u>	<u>mild improvement</u>
<u>05-03-19</u>	<u>63 kgs</u>	<u>130/80 mmHg</u>	
<u>23-03-19</u>	<u>62 kgs</u>	<u>120/80 mmHg</u>	
<u>19/4/19</u>	<u>61 kgs</u>	<u>120/80 mmHg</u>	
<u>16/04/19</u>	<u>61 kgs</u>	<u>120/80 mmHg</u>	
<u>8/6/19</u>	<u>61 kgs</u>		
<u>03/09/19</u>	<u>58.85 kg</u>	<u>110/70 mmHg</u>	<u>improvement</u>
<u>27/10/19</u>	<u>58.10 kg</u>	<u>110/70 mmHg</u>	<u>improvement</u>
<u>23-11-19</u>	<u>60 kg</u>	<u>110/70 mmHg</u>	
<u>17-1-2020</u>	<u>60 kg</u>	<u>120/80 mmHg</u>	

5520
552
7900

4470205

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Advised/Payment
Date 04-02-2019	Rx - Joint Pain cap - Aam Vat har gugulu - Asthi pashak vati - divya uri tablet. x 1 month
Date 05-03-2019	Rx - Joint Pain cap ^{yekait shoth har vati} - Pain nill tab. - uri cure - vish nashak vati - orthomil black - Nervine tonic black x 1 month
Date 23-03-2019	- Pain nill tab. oo - Joint pain cap oo x 1 month
Date 19-04-2019	Rx - Pain nill tab. 30 - <u>vish nashak vati</u> x 1 month
16-05-19	Vish Har Ras Blood Purifier (black) Joint Pain Nutraceutical Divya Aam vat Har guggu
Date 08-06-2019	- Aam vat har gugulu - Vish har Ras - Joint pain cap - Blood purifier - Divya Arthri 20 cap x 1 month
Date 03-09-2019	Rx - Joint pain cap ^{chugra} - Vish har Ras - Aam vat har gugulu - Blood purifier - orthomil black x 1 month
Date 22-10-2019	Rx - Divya Arthri 20 x 3 - Vish har Ras - Divya fe 20 cap x 2 - orthomil black - Aam vat har gugulu - Heighten drop - 50 x 1 month

552
4552

6730

vaihat vish nashak vati

Pay & Till Night
 (बोनस) - 10%
 (अनुमति के बिना)

**JEENASIKHO LIFE CARE PVT LTD (MATHURA)
 (MATHURA)**

GST Number : 099AADC199083122

State Code :

Terms: COD

Qty: 4

Invoice Amount: 4110.00

Date: 01/05/2019

Invoice No: 4018M0000094

No: 7380249

Customer Details

Customer Name: JUDIYA DEVI

Contact No: 7508631417

Address: KANVIR NAGAR AGRANARAD MATHURA, AGRERA, MATHURA,
 UTTAR PRADESH, 201006

Product Name	HSN Code	Barcode	Item code
DIHYVA URI-CURE 60 TAB -default	30049011	100621175	11015 00
DIHYVA VISH NASHAK VATI -DEFAULT	30049011	100137584	2033
DIHYVA YAKHUT SHOTH HAR VATI -DEFAULT	30049011	1001793019	2034
NERVINE TONIC (BLACK) 1000 ML -DEFAULT	30049011	1001308217	2043

Description of Goods	Unit Price (Incl of Tax)	Qty	SGST Tax %	SGST Amt	CGST Tax%	CGST Amt	IGST Tax%	IGST amt	Total Amt
DIHYVA URI-CURE 60 TAB -default	1500.00	1	6.00	80.36	6.00	80.36	0.00	0.00	1560.72
DIHYVA VISH NASHAK VATI -DEFAULT	870.00	1	6.00	46.61	6.00	46.61	0.00	0.00	962.61
DIHYVA YAKHUT SHOTH HAR VATI -DEFAULT	870.00	1	6.00	46.61	6.00	46.61	0.00	0.00	962.61
NERVINE TONIC (BLACK) 1000 ML -DEFAULT	870.00	1	6.00	46.61	6.00	46.61	0.00	0.00	962.61
									4110.00

Discount

0.00

Total Amount (Rs.)

4110.00

Amount in Words:

RUPEES FOUR THOUSAND ONE HUNDRED TEN ONLY

Subject to DERA BASSI Jurisdiction

THIS IS COMPUTER GENERATED INVOICE AND NO SIGNATURE

**JEENASIKHO LIFE CARE PVT LTD (MATHURA)
(MATHURA)**

GST Number :099AADC19908J1Z2

State Code :

Payment Terms: COD

Qty: 10

Collectable amount : 6730.00

Invoice Date	10/22/2019	Invoice No:	4038M0000969
Order No:	11041593		

Customer Details

GUDIYA DEVI
 Contact No: **7508631417**
 Address: RAMVIR NAGAR AURANGABAD MATHURA, Mathura, MATHURA,
 UTTAR PRADESH, 281001

Product Name	HSN Code	Barcode	Item code
HEIGHT DROPS 30 ML -default	30049011	100338625	1012
DIVYA VISH-HAR RAS 500 ML -default	30049011	1002402425	11010-00
DIVYA AAM VAT HAR GUGGAL 60 TAB. -DEFAULT	30049011	1002227326	2001
DIVYA BRIHAT VISHNASHAK VATI 60 TAB. -DEFAULT	30049011	1001257715	2007
DIVYA ARTHRI 20 CAP -default	30049011	1002107961	3001
DIVYA ARTHRI 20 CAP -default	30049011	100102619	3001
DIVYA ARTHRI 20 CAP -default	30049011	100102620	3001
DIVYA FE 20 CAP -default	30049011	100107453	3015
DIVYA FE 20 CAP -default	30049011	100107454	3015
ORTHONIL (BLACK) 1 L. -default	30049011	1002103434	NON1000-00

Description of Goods	Unit Price Incl(All tax)	Qty	SGST Tax %	SGST Amt	CGST Tax%	CGST Amt	IGST Tax%	IGST amt	Total Amt
HEIGHT DROPS 30 ML -default	600.00	1	6.00	22.75	6.00	22.75	0.00	0.00	600.00
DIVYA VISH-HAR RAS 500 ML -default	1050.00	1	6.00	39.81	6.00	39.81	0.00	0.00	1050.00
DIVYA AAM VAT HAR GUGGAL 60 TAB. -DEFAULT	1230.00	1	6.00	46.63	6.00	46.63	0.00	0.00	1230.00
DIVYA BRIHAT VISHNASHAK VATI 60 TAB. -DEFAULT	1050.00	1	6.00	39.81	6.00	39.81	0.00	0.00	1050.00
DIVYA ARTHRI 20 CAP -default	870.00	3	6.00	98.94	6.00	98.94	0.00	0.00	2610.00
DIVYA FE 20 CAP -default	870.00	2	6.00	65.96	6.00	65.96	0.00	0.00	1740.00
ORTHONIL (BLACK) 1 L. -default	1230.00	1	6.00	46.63	6.00	46.63	0.00	0.00	1230.00
									9510.00

Discount

2780.00

Total Amount (Rs.)

6730.00

Amount in Words:

RUPEES SIX THOUSAND SEVEN HUNDRED THIRTY ONLY

Subject to DERA BASSI Jurisdiction.

THIS IS COMPUTER GENERATED INVOICE HENCE REQUIRES NO SIGNATURE.

**JEENASIKHO LIFE CARE PVT LTD (MATHURA)
(MATHURA)**

GST Number :099AADC19908J1Z2

State Code :

Terms: COD

Qty: 4

Collectable amount : 4650.00

Invoice Date	05/16/2019	Invoice No:	4038M0000648
Order No:	8391905		

Customer Details

GUDIYA DEVI

Contact No **7508631417**

Address: **RAMVIR NAGAR AURANGABAD MATHURA, Mathura City, MATHURA,
UTTAR PRADESH, 281001**

Product Name	HSN Code	Barcode	Item code
DIVYA VISH-HAR RAS 500 ML -default	30049011	1001287376	11010-00
DIVYA AAM VAT HAR GUGGAL 60 TAB -DEFAULT	30049011	1001972680	2001
BLOOD PURIFIER (BLACK) 1000 M -DEFAULT	30049011	1001279029	2036
MULTI-CHEMICAL JOINT CARE 60 CAP. -default	30049011	1001124084	4048-00

Description of Goods	Unit Price (incl All tax)	Qty	SGST Tax %	SGST Amt	CGST Tax%	CGST Amt	IGST Tax%	IGST amt	Total Amt
✓ DIVYA VISH-HAR RAS 500 ML -default	1050.00	1	6.00	56.25	6.00	56.25	0.00	0.00	1050.00
✓ DIVYA AAM VAT HAR GUGGAL 60 TAB -DEFAULT	1230.00	1	6.00	65.89	6.00	65.89	0.00	0.00	1230.00
✓ BLOOD PURIFIER (BLACK) 1000 M -DEFAULT	870.00	1	6.00	46.61	6.00	46.61	0.00	0.00	870.00
✓ MULTICHEMICAL JOINT CARE 60 CAP. -default	1500.00	1	6.00	80.36	6.00	80.36	0.00	0.00	1500.00
									4650.00

Discount

0.00

Total Amount (Rs.)

4650.00

Amount in Words:

RUPEES FOUR THOUSAND SIX HUNDRED FIFTY ONLY

Subject to DERA BASSI Jurisdiction

THIS IS COMPUTER GENERATED INVOICE HENCE REQUIRES NO SIGNATURE.