Hypertension and Joint Pain Patient

Guru Manish Ji Case Study

Name: Hari Shankar Sahu	**Location:** Lalganj	**Treatment Started on:** 23rd Jan 2019
Age: 62	**Occupation:** Farmer	**Relief Achieved On:** 17th June 2019
Gender: Male	**Marital Status:** Married	**Present Treatment Status:** Closed
Weight: 86.5 Kg	**BP/Pulse:** 140/80	

VITAL	
B.P: 140/80	**Pulse:** 86

Case Presentation

Introduction

पेशेंट पिछले 1 साल से Hypertension, एसिडिटी/गैस, बदहज़मी, घुटनों में दर्द, सूजन की समस्याओं से ग्रसित थे। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रहा था। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका ब्लड प्रेशर लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 23 जनवरी 2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की मुज्जफरपुर शाखा में आया था। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले 1 साल से हाई ब्लड प्रेशर की दवा खा कर भी उसका ब्लड प्रेशर लेवल कंट्रोल

नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी arteries पर उससे उनका क्या प्रभाव होता है। इस दौरान पेशेंट ने तनाव के कारण नींद कम आने के बारे में भी बताया, डॉक्टर ने उसके बारे में भी काउंसलिंग करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints:-

- पेशेंट हमारे पास Hypertension, घुटनों में दर्द (knee pain), कंधे में दर्द, गैस, एसिडिटी की समस्या से आया था।
- पेशेंट को इस दौरान कमजोरी, घबराहट, थकान, बदहजमी, गैस, पेट की गैस इत्यादि की समस्या थी।

Past History:-

- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर अलोक कुमार के पास 23 जनवरी को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. RBS.
- हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर (डॉक्टर अलोक) ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ, आँखें, मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis:-

Hypertension, Joint pain

Prognosis :-

डॉ अलोक द्वारा पेशेंट को यह बताया गया कि हाइपरटेंशन किस कारण से होता है और इस समस्या को कैसे दूर किया जा सकता है। हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर अलोक ने यह भी बताया कि आगे जाकर हाइपरटेंशन से किस प्रकार की बीमारियां या समस्याएं आ सकती है अथवा शरीर के कौन - कौन से

अंग प्रभावित होंगे ये भी बताया। एलोपैथिक दवाई किस प्रकार पेशेंट की किडनी को नुकसान पहुंचा सकती हैं और इसको किस प्रकार ठीक किया जा सकता है इस विषय में भी डॉक्टर आलोक ने पेशेंट को पूरी जानकारी दी। डॉक्टर अलोक ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment:-

- निदान परिवर्जन
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना
- धातु शोधन
- ब्लड प्रेशर को कंट्रोल व तनाव मुक्ति करने की औषधियां

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Golden Frog Type Diet Chart को फॉलो करें।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- दिव्य उपचार संस्थान में पेशेंट जनवरी के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आया था।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे- Hypertension, एसिडिटी/गैस, बदहज़मी, घुटनों में दर्द, नींद न आना।
- पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गई जिनका विवरण नीचे दिया गया है।

Treatment

23rd January 2019

- Divya shakti Powder
- Alokik Shakti
- Liver yog Powder
- Aamvat har guggul
- Joint care capsules
- Joint pain capsules
- Amlapitta har Powder
- Anxiety drops
- UTI drops
- Arthritis drop

26th February 2019

- Joint pain Churan
- Raktchap vati
- D. Mutral vati
- D. Vathar ras vati
- D. Arthri capsules
- D. Pain Nil Tablet
- Sanjeevani Arq
- Arthritis drop
- Bp drops
- D. Arthri

12th March 2019

- D. Arthri capsules
- D. Pain Nil Tablet
- Sanjeevani Ark

31th March 2019

- Sanjeevani capsules
- Joint care capsules
- Vat har ras vati
- Asthiposhak vati
- Mutravardhak Vati
- Orthonil balck
- Liver tonic black

15th April 2019

- Nervine tonic black
- Anxiety drops

30th April 2019

- Aamvat har guggul
- D. Vathar ras vati
- Vishnashak Vati
- Asthiposhak vati
- Joint care capsules
- Rakt chap vati
- Orthonil black Syrup
- Kidney care black
- Heart care black

17th June 2019

- D. Vathar ras vati
- Vishnashak Vati
- Joint painchuran
- Asthiposhak vati
- Asthipurak Vati

Outcome

पेशंट पिछले 1 साल से हाइपरटेंशन और जोड़ों के दर्द की समस्या से पीड़ित था इसके लिए काफी समय से एलोपैथिक दवाइयां इस्तेमाल कर रहा था जिससे कि उसे कोई फायदा नहीं आ रहा था और उसकी प्रॉब्लम दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही थी। हमारी संस्था में आने के बाद और 2 महीने के इलाज के बाद उनकी समस्या काफी हद तक खत्म हो गई है और उनको सभी समस्याओं में लाभ

मिला है। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 75 से 80% समस्याओं में सुधार है। पेशेंट की बीपी की समस्या, जोड़ों के दर्द और कमजोरी में बहुत सुधार है, पेशेंट पहले 88 kg की थी और अब इनका वजन 80 kg हो गया है। पेशेंट का बीपी लेवल भी ठीक हो गया।

Result

- पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।
- पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है ।
- 6 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी है।
- अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।
- पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।

Treatment By: Dr. Alok Kumar

शतायु PATHY

जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044

आचार्य श्री

550 F.F Code -> P22699 File No.-> MZF-1987

Please Fill Branch Name :- MUZ. सहयोग (दान) राशि 10/- रुपये मात्र

Name :- Hari Sankar Sah Age : 62 M ☑ F ☐ Sex :- M

Profession:- ~~M~~ D.O.M. :- D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :- S.O. Rakesh Kumar

Full Address :- Vill-> Hatha Atoulpur P/s.+Post-> Lalganj Dist-> Vaishali

Mob. / Tel. :- 7033338019

E-mail :-

Height 5.80" B.P. / Pulse 140/81 P.86 ABORH A +ve. Sleeping hr. 3/4

Weight 86 55 Sugar No. Hb T.V. Habbits yes

Diet History:-

Pre- Breakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है) Tea Biscuits

Breakfast (नाश्ते मे कितने बजे आप क्या-क्या खाते है) No.

Mid Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय) 12 No.

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) 12 PM -> Roti Sabji, Dal, Milk

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय) Bhooja

Dinner : (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) Kabhi-Kabhi Khate hai

(महीने में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो) No.

Name :- Hari Sankar Sah Mob. :- 7033338019

Admission No. :- 550 City :- Vaishali

Doctor/Consultant :- Dr. Alok Plan / Diagnosis :-

Date	Weight (Kg)	BP / Sugar Other Test	Review Status/ Test/ Call/ Remarks/ Feedback/ Improvement/Balance
25/1/19	86.55 Kg.	BP. 140/81 mmHg P-86.	
26/02/19.	84.60 Kg	156/79 PUL-82.	ok
31/03/19.	84.15 Kg	145/86. PUL-87.	OK
15/04/19.	84.50 kg	142/83 PUL-82.	- Good
30/04/19.	85.30 Kg	147/80 PUL-80	Better
17-06-19	84.95 Kg	135/69 PUL-69	[illegible]. Cure
23-09-19	81.05 Kg	156/81 PUL-89.	on
24-10-19	82.85 Kg	152/88, P=78	on
27-11-19.	84.45 Kg.	141/83 PUL-83.	Cured

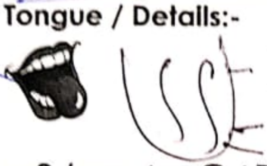
Chief Complaints / Symptoms (कब से है व कितने साल से है व क्या–क्या दवाईयां खा रहे है।):-
(बिमारी के नीचे लाईन लगायें व सामने के टिक ☐ लगायें व बिमारी कब से है नीचे साथ ही लिखें):-

Obesity / मोटापा	☐	Joints Pains / सभी जोड़ो का दर्द / गठिया	☐	Fissure/ Fistula/ Bleeding / Piles / बवासीर	☐
Hypertension / बी. पी.	☐	Depression /Anxiety / चिंता / तनाव	☐	Smoking / Liquor Habit / अन्य नशे की लत	☐
Diabetes / शुगर	☐	Migraine / Headace / सिर का रोग / माइग्रेन	☐	Irritability / चिड़चिड़ापन / गुस्सा	☐
Asthma / सांस संबंधित रोग	☐	Nervous Weakness / कमजोरी / थकावट	☐	Lack of Confidence / आत्मविश्वास में कमी	☐
Cervical / गर्दन / कंधा दर्द	☐	Hyperacidity / Dypepsia / गैस / तेजाब	☐	Early Ageing / समय से पूर्व बुढ़ापा	☐
Spildisc / कमर दर्द / सायटिका	☐	Knee / घुटने / ऐड़ी दर्द / कैल्शियम कमी/ सूजन	☐	महिलाओं के मासिक सम्बन्धित रोग	☐

H/O :- HTN - 1yrs, Appetite - Yes
Knee ache - 5yrs

Medical / Operative History :- Sleep - Ne C/O
Allopath + Home
Urine - Yes

Tongue / Details:-



- Thick
- cracked
- white coated

- Knee ache
- Hip joint ache

नाड़ी / नब्ज / प्रकृति / Details :-
V+P

Clinical Examination :- Appetite Yes - Shoulder joint ache

Investigations :-
05-09-19 Sleep - (N) - Gas-collection.
BSF - (N) - 96 Urine - Abnormal - Anorexia
BSPP - (N) - 112 - Polyurea

Diagnosis :- - G. weakness

Line of Treatment :-- saman- sodhan - Itching

Final Remarks :-

Patient Signature ....हरि शंकर साह....

Doctor/ Consultant Signature ...Dr. Alok...

Date .... Witness Sign. ....

Date	26/03/19	31.03.19	15/04/19	30.04.19	23.05.19	
Complaints & Problems & Investigation (Full Details)	Investigation/Complaints					
	Imp.1	Imp.2	Imp.3	Imp.4	Imp.5	Imp.6
- kneeache	20%	40%	50%		60%	ok
- Hip-waistache	20%	80%	50%		60% / 60%	ok
- shoulderache	20%	40%	50%		ok	ok
- gas collection	60%	80%	ok		ok	ok
- Anorexia	80%	90%	[illegible]			ok
- Polyuria	20%	ok	[illegible]		ok	
- weakness	OK	80%	50%		50%	
(S) crocked / Thick / yellow coated / V+P+K		crocked / Thick / frothy / V+P+K	crocked / Thick / yellow coated / V+P+K		crocked / Thick / [illegible] / V+P+K / V+P+K	crocked / Thick / Black / V+K
Patient Sign. हरिसिंह राठौड़						
Doctor Sign.						

Patient Statement with Signature & Date :-

(S) crocked Thick yellow coated

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
23-01-19	- Divya-Shakti Powder 160gm - D.A.R - A-S-80 - 1x2 (1/2 tsf HS) - UT1 drop 20drop x 2 - Liveryog-Powder - 1/2 tsf x 2
	- Aam-vat Har Gugul - 1x2 - Anxiety drop 20drop x 2 - Joint core - cap - 1x2 - Joint Pain - cap - 2x2 - Arthritis drop 20drop x 2 - Amla pit Har Powder - 1/2 tsf x 2
26-02-19	- Joint Pain - churan 1 tsf x 2 - Aam-vat Har Gugul - 1x2 - Raktchap-Vati - 1x2 - Arthritis - drop - 20drop x 2 - Divya - Mutral - Vati - 1x2 - BP - drop - 20drop x 2 - Vat Har Ras - 1x2 - Painwill tab - 1x2
12/03/19	- Divya Arthri 20 cap 1x2 - Arthri - 20 tab 1x2 - Pain nil 30 tab 1x2 - Sanjivni Arg 5 b x 2
10% Disc 31-03-19	- Sanjeevani cap 1x2 - Sy - Orthonil Black 3 tsf x 2 - Joint core - 1x2 - Vat-Har-Ras - 1x2 - Sy - Liver tonic 2 tsf x 2 - Asthi Poshak - 1x2 D.A.R - Mutra varodhak - vati - 1x2
15/04/19	Nervine tonic Black 3 tsf x 2 Anxiety drop 20drop x 2
10% Disc 30-04.19	- Aam-vat Har Gugul - 1x2 - Sy - Orthonil 3 tsf x 2 - Vat Har Ras - 1x2 - Vishnashak - vati - 1x2 - Sy - Kidney Care Black 3 tsf x 2 - Asthi Pushak - 1x2 Pain-Will tab - Joint Care - 1x2 - Sy - Heart care 3 tsf x 2 - Rakt chap - vati - 1x2
17/06/19	- Vat - Har Ras - 1x2 - Vishnashak - 1x2 - Joint Pain churan 1 tsf x 2 - Asthi Pushak - 1x2 - Asthi Poshak - 1x2

Date	Diet/Full Details/Early wake up & Till Night
26/02/2019	B.F -> 7 to 8. AM -> Fruits Lunch -> 12 . PM -> Roti, Dal, Sbji, Salad Dinner -> 8 . PM -> Roti, Sabji, Salad
31/03/19.	B.f ->. 9 to 10 A.m-> fruits, Lunch-> 01 to 02 P.m-> Roti, Sabji. Daal, Sallet, Dinner-> 8 to 9 p.m-> Roti, Sabji, Sallet,
15/04/19.	Same as usual.
30/04/19.	B.f->. 8 to 9 A.m-> Fruits, Lunch -> 12 P.m -> Sallet, Roti, Sabji, Daal, Dinner -> 08 to 09 p.m -> Sallet, Roti, Sabji.
17-06-19	Same As usual.
23-09-19	Same As usual.
24-10-19	Same as usual
27-11-19.	Same.

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
10-07-19	Vaint Pain churnes 1 tsf x 2 c̄ water Yorthone 2 tsf x 2
23-09-19	Vaint Pain churns 1 tsf x 2 Vaint cram cap-1x2 Asthi Poshak-1x2
	Asthi Purak 1x2 Sanjeevani cap-1x2 Amla pit Har special ½ tsf x 2
10% Disc 24.10.19	- Vaint Pain - cap - 2x2 - Aam - Vat - Har - 2x2 - Vat Har Ras 2x2 Liveryog ½ tsf x 2) 1 tsf x 2 Amla pit Har ½ tsf x 2 Asthi Poshak - 1x2 Asthi Purak - 1x2
15% Disc 27-11-19	Same med. continue Sciatica drop. Sechpaz

Patient VideoConsent and Release Form

Without expectation of compensation or other remuneration, now or in the future, I Harishankarshah Son/daughter/wife of Rakesh Kumar, permanent resident of Ataullahpur hereby give my consent to _______________ [legal entity/organization], its affiliates and agents, to use my image and likeness and/or any interview statements from me in its publications, advertising or other media activities (including the Internet).

This consent includes, but is not limited to: (Initial where applicable)

(a) Permission to interview, film, photograph, tape, or otherwise make a video reproduction of me and/or record my voice;

(b) Permission to use my name; and

(c) Permission to use quotes from the interview(s) (or excerpts of such quotes), the film, photograph(s), tape(s) or reproduction(s) of me, and/or recording of my voice, in part or in whole, in its publications, in newspapers, magazines and other print media, on television, radio and electronic media (including the Internet), in theatrical media and/or in mailings for educational and awareness.

This consent is given in perpetuity, and does not require prior approval by me.

Name: Hari Sankar Sah

Signature: हरि शंकर साह

Address: vill-Ataullahpur P/s -Lalganj, Distt- Vaishali

I, certify that I have read this consent form in full and have no objection of any form.

15/04/19 Alok Kumar

Date Signature of Organizational Representative

DIVYA UPCHAR SANSTHAN • 202720034 8789838878 Near Mithanpura Railway Corossing Sadpura, Muzaffarpur-842001

Dr. Alok Kumar
B.A.M.S. (B.U) Ayurvedacharya
Ayurvedic Physician
DUS - Muzaffarpur
Rege. No,-5026