<u>Diabetic Patient</u>

Guru Manish Ji Case Study

Name: Mrs.Hemlata	**Location:** Agra	**Treatment Started on:** 26-03-2019
Age: 48	**Occupation:** Working	**Relief Achieved On:** 15-07-2020
Gender: Female	**Marital Status:** Married	**Present Treatment Status:** Follow Up
Weight: 61 Kg	**BP/Pulse:** 114/74	

VITAL

B.P:114/74	**Pulse:74**

Case Presentation

<u>Introduction</u>

पेशेंट पिछले सालों से एसिडिटी/गैस, Fatty liver Grade 2, steatosis, heat from body, वजन कम होना, Lipoma, Hystrectomy, Abdominal Bloating, बदहज़मी, कमजोरी आदि की समस्याओं से ग्रसित थी। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रही थी। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका Fatty liver Grade 2 लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 26-03-2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की मुल्तान नगर की शाखा में आई थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले **कुछ** सालो से दवा खा कर भी उसका Fatty liver Grade 2 लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी nerves पर उसका क्या प्रभाव होता है। इस दौरान पेशेंट ने तनाव के कारण नींद कम आने के बारे में भी बताया, डॉक्टर ने उसके बारे में भी **काउंसलिंग** करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

<u>Chief Complaints :-</u>

- पेशेंट हमारे पास Fatty Liver Grade 2 ,steatosis की समस्या से आया था।

- पेशेंट को इस दौरान कमजोरी, घबराहट, थकान, lower abdominal pain, गैस, एसिडिटी, बदहज़मी इत्यादि की समस्या थी।

Past History:-

- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर के पास 26-03-2019 को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. ultra sound , routine blood test .
- हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ , आँखें , मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis:-

Fatty Liver Grade II, Post Hysterectomy - status

Prognosis :-

डॉक्टर ने द्वारा पेशेंट को Fatty Liver Grade II और Indigestion क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर ने ये भी बताया की उससे आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित होंगे ये भी बताया। **एलोपैथिक दवाओं** से किस तरह शरीर में समस्या आ सकती है, डॉक्टर ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment:-

- निदान परिवर्जन
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना
- धातु शोधन
- Fatty Liver Grade II व Indigestion से मुक्ति करने की औषधियां

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Tortoise Type Diet Chart को फॉलो करें।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- दिव्या उपचार संस्थान में पेशेंट मार्च के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे-Fatty Liver Grade II, बदहजमी, गैस की समस्या, Pain in Lower abdominal region।
- पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गई जिनका विवरण नीचे दिया गया है।

Treatment

26-03-2019	14-06-2019
• Liver Care Capsules • Liver Care Churan • Divya Kit • Joint Pain Capsules • Granthi Har Vati	• Joint Care Capsules
26-04-2019	**18-06-2019**
• Liver Care Capsules • Liver Care Churan • Joint Pain Capsules • Granthi Har Vati • Alokik Shakti Tablet	• Liver Care Capsules • Liver Care Churan • Joint Care Capsules
11-05-2019	**15-07-2019**
• Joint Care Capsules • Liver Care Churan • Granthi Har Vati	• Liver Care Capsules • Liver Care Churan • Joint Care Capsules • Orthonil Black Syrup • Blood Purifier Black • Granthi Har Vati • Tumer Drop

Outcome

पेशेंट Fatty Liver Grade II, Indigestion, Bloating, Joint Pain, Lipoma, Weakness, Lower abdominal pain की समस्या के लिए काफी समय से एलोपैथी डॉक्टर्स द्वारा दी गई दवाइयां खा रही थी इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी। जैसे- गैस , एसिडिटी काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 75 से 80% समस्याओं में सुधार है। इनकी कमजोरी , घबराहट, थकान, ठीक हो गई है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है।

Result

- पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।
- पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।
- 4-5 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी है।
- अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं,

इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।

- पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।

Treatment By: Ravinder Kaur (Multan Nagar)

शताय PATHY
जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.
H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044

ase Fill Branch Name :- P/V — सहयोग (दान) राशि 10/- रुपये मात्र

ne :- Hemlata — Age : M☐ F☑ Sex :- 48(F)

ession:- House wife — D.O.M. :- — D.O.B. :- —

ier / Husband / C/o :- Sh. Surendra Chauhan

Address :- 43 Serai Pipal Thala, Adarsh Nagar Delhi = 110033

o. / Tel. :- 8588928242

ail :- —

ght 5. — B.P. / Pulse — ABORH [struck] — Sleeping hr. 8h

ght 61 kg — Sugar N/A — Hb 14.3 — T.V. Habbits 2h

History:-

reakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है) → 6:30 Am → 1 glass warm water

cfast (नाश्ते मे कितने बजे आप क्या-क्या खाते है) → 6:30 Am → 1 cup Milk tea + Biscuit (3-4)

Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय) → 11 bje → Dalia (oats)

(दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) → 12:30 bje → Roti 3 (w/o ghee) + veg + Salad +

eal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय) → 5 bje → 1 cup Milk tea +

: (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) → 10:30 bje → Roti (w/o ghee) + veg + Sa

acks : (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो) → Nothing

...INVESTIGATIONS RESULTS ARE TO BE CO

Name :- Hemlata 9868492006 (family frien...)

Admission No. :- 708 (C) Mob. :- 8588928242

Doctor/Consultant :- Dr. Ravinder kaur City :- Adarsh nagar

Plan / Diagnosis :-

Date	Weight (Kg)	BP / Sugar Other Test	Review Status/ Test/ Call/ Remarks/ Feedback/ Improvement/Balance
20/3/19	61 kg	114/74 mm/Hg (78) min	Dan
15/4/19	60 kg.	102/70 (69)	
26/4/19	62 kg.	94/58 mm/Hg (75) min	Dan
14/5/19	COD	COD	Dan
6/6/19	62 kg	107/71 mmHg P-75 min	6/06/19 camp ... Dan
14/6/19	COD	COD	Dan
28/6/19.	60 kg	113/74 mm/Hg. P-70/minute	Dan
18/7/19		116/80 mm/Hg P-67/minute	Dan
9/8/19	61.5 kg	115/73 mm/Hg P-66/minute	Dan
13/9/19	—	—	Dan
[illegible]	59 kg	104/75 mm/Hg	

Dr. Anil Gupta's Diagnostic Centre

4D ULTRASOUND, COLOUR DOPPLER, FETAL ECHO, ECG
DIGITAL X-RAY, DIGITAL OPG, ECHOCARDIOGRAPHY, PFT & LABORATORY SERVICES

B-40, RAJAN BABU ROAD,
ADARSH NAGAR,
DELHI - 110033

TEL. : 27675986
27676467
27673462

Date	25/11/2019 Srl.No. 1020	Patient Id	1911251020
Name	MRS. HEMLATA	Report Date	25/11/2019 12:57 PM
Age / Sex	48 Yrs. /F	Print Date	25/11/2019 04:52 PM
Under C/o	DIVYA UPCHAR KENDRA		

HAEMOGRAM

Test Name	Value	Unit	Normal Value
HAEMOGLOBIN (HB)	13.3	gm/dl	11.5 - 16
TOTAL LEUCOCYTE COUNT (TLC)	7300	cu/mm	4000 - 11000
DIFFERENTIAL LEUCOCYTIC COUNT(D.L.C)			
NEUTROPHIL	51	%	45 - 75
LYMPHOCYTE	43	%	25 - 45
EOSINOPHIL	02	%	0.00 - 6
MONOCYTE	04	%	0.00 - 10
BASOPHIL	00	%	0.00 - 1
E.S.R. (WESTERGREN)	12	mm/hr	1 - 20
P.C.V	39.6	%	35.0 - 50.0
R B C (Red Blood Cells)	4.54		3.80 - 5.80
PLATELET COUNT	1.71	Lakh/cmm	1.50 - 4.50
M C V (MEAN CORPUSCULAR VOL)	87.2	fl.	80.0 - 99.0
M C H(MEAN CORPUSCULAR HB)	29.3	PICOGRAM	27.0 - 31.0
M C H C (MEAN CORPUSCULAR HB C)	33.7	gm/dl	33.0 - 37.0

PERIPHERAL SMEAR

RBCS PREDOMINANTLY ARE NORMOCYTIC & NORMOCHROMIC
TOTAL AND DIFFERENTIAL LEUCOCYTE COUNTS ARE WITHIN NORMAL LIMITS
PLATELETS ARE ADEQUATE
NO IMMATURE CELLS SEEN. NO HAEMOPARASITE IDENTIFIED

IMPRESSION : HAEMATOLOGICAL PARAMETERS ARE WITHIN NORMAL LIMITS.

LIVER FUNCTION TEST

TOTAL BILIRUBIN	0.7	mg/dl	0.10 - 1.0
	0.2	mg/dl	0.00 - 0.3

Dr. Anil Gupta's Diagnostic Centre

4D ULTRASOUND, COLOUR DOPPLER, FETAL ECHO, ECG
DIGITAL X-RAY, DIGITAL OPG, ECHOCARDIOGRAPHY, PFT & LABORATORY SERVICES

[illegible]
DELHI - 110032
TEL. : [illegible]

Date	25/11/2019 Srl.No. 1020		
Name	MRS. HEMLATA	Patient Id	1911251020
Age / Sex	48 Yrs. / F	Report Date	25/11/2019 12:17 PM
Under C/o	DIVYA UPCHAR KENDRA	Print Date	25/11/2019 04:12 PM

UNCONJUGATED (I.D.Bilirubin)	[illegible]	mg/dl	[illegible]
S. G. O. T.	24.0	IU/L	5.0 - 40.0
S. G. P. T.	18.0	IU/L	5.0 - 40.0
ALKALINE PHOSPHATASE	110.0	IU/L	60 - 170
TOTAL PROTEIN	7.5	gm/dl	6.0 - 8.3
ALBUMIN	5.0	gm/dl	3.5 - 5.0
GLOBULIN	2.5	gm/dl	1.8 - 3.5
A/G RATIO	2.0		1.5 - 2.5

HAEMATOLOGY

Test Name	Value	Unit	Normal Value
BLOOD GROUP ABO	"B"		
RH TYPING	POSITIVE		

*** END OF REPORT ***

077156 / 100171861?

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Advised/Payment
26/3/19 (7570) Paid 26/3/19	Adv - Liver Care Caps 1500 - Liver Care Churan 1500 - Divya Kit w/o PS 4200 - Joint Pain Caps 190 - Granthi Har Vati 870 — p/month (7570) Rainder Kaur
26/4/19 (7230) Pay 26/4/19	Adv - Liver Care Caps 1500 - Liver Care Churan 1500 - Alaukik Shakti 1860 - Joint Pain (nutra) Caps 1500 - Granthi Har Vati 870 — p/month (7230) Rainder Kaur
11/5/19	- Joint Care Caps (60) nutra — p/month Rainder Kaur (1500) COD/H 1500 Pd 14/5/19
~~20/5/19~~	Liver Care Churn - 1 Granthi Har Vati - 1
17/06/019	Joint care cap:- (1500) C.O.D Rs-1500/- Cod Kuresu Recd 14/06/19
28/06/19 (5550) Pay 28/6/19	→ Joint care cap 1500 → Liver care cap 1500 → Liver care churna 1500 → Syrup Gelim forte 1050 (5550)
?/7/19	- Liver Care Caps 1500 - Liver Care Churna 1500 - Joint Care Caps 1500 - Orthronil black syp 1230 - Blood Purifier black syp 1230 - Granthi Har Vati x2 ~~890~~ 1740 - Turmerion x2 1200 — p/month ~~7830~~ ~~9900~~ (9900) Rainder Kaur Paid

Dr. Anil Gupta's
DIAGNOSTIC CENTRE

• 4D ULTRASOUND • COLOR DOPPLER • FETAL ECHO • EEG
• ELASTOGRAPHY • DIGITAL X-RAY • DIGITAL OPG • ECG
• ECHOCARDIOGRAPHY • PFT • LABORATORY SERVICES

B-40, Rajan Babu Road, Adarsh Nagar, Delhi-110033
Tel.: 27675986, 27676467, 27673462
E-mail: anilguptadiagnostic@gmail.com

Dr. Anil Gupta
MBBS, MD (Radio Diagnosis)
Consultant in Radio-Diagnosis & Imaging

Date 25/11/2019 **Srl.No.** 1020
Name MRS. HEMLATA **Age** 48 Yrs. **Sex** F
Treating Dr. DR. DIVYA UPCHAR KENDRA

ULTRASOUND WHOLE ABDOMEN

Liver is normal in size and echotexture. IHBR and hepatic vessels are normal. No area of abnormal attenuation is seen in liver parenchyma.

Gall bladder is adequately distended with no intraluminal pathology. GB wall thickness is normal.

Common duct and portal vein are normal.

Right kidney measures 10.2 x 3.6 cm, normal in outline and echotexture. No evidence of any backpressure change or calculus disease is seen. Cortico-medullary distinction is maintained.

Left kidney measures 10.0 x 3.8 cm, normal in outline and echotexture. No evidence of any backpressure change or calculus disease is seen. Cortico-medullary distinction is maintained.

Spleen and pancreas are normal in size and echotexture.
No free fluid / lymphadenopathy is seen in the abdomen.
No mass lesion / localized collection is seen in the abdomen.

Urinary bladder is adequately distended with no intraluminal pathology.

Uterus is absent (Post-hysterectomy status).

B/L adenexa is normal. POD is clear.

DR. ANIL GUPTA

Ultrasound done on GE Voluson E8 expert BT 10.

Patient Video Consent and Release Form

Without expectation of compensation or other remuneration, now or in the future, I Hemlata Son/daughter/wife of S. Surender Chander, permanent resident of Adarsh Nagar hereby give my consent to Dr Ravinder Kaur [legal entity/organization], its affiliates and agents, to use my image and likeness and/or any interview statements from me in its publications, advertising or other media activities (including the Internet).

This consent includes, but is not limited to: (Initial where applicable)

(a) Permission to interview, film, photograph, tape, or otherwise make a video reproduction of me and/or record my voice;

(b) Permission to use my name; and

(c) Permission to use quotes from the interview(s) (or excerpts of such quotes), the film, photograph(s), tape(s) or reproduction(s) of me, and/or recording of my voice, in part or in whole, in its publications, in newspapers, magazines and other print media, on television, radio and electronic media (including the Internet), in theatrical media and/or in mailings for educational and awareness.

This consent is given in perpetuity, and does not require prior approval by me.

Name: Hemlata.

Signature: हेमलता

Address: 43, Sarai Pippal Thala, Adarsh Ngr Delhi-110033

Date: 12/12/19.

I, certify that I have read this consent form <u>in full</u> and have no objection of any form.

12/12/19.
Date

Ravinder Kaur
Signature of Organizational Representative or Community Leader