<u>Arthritis Patient</u>

Guru Manish Ji Case Study

Name: Shanti Devi	**Location:** Gorakhpur	**Treatment Started on:** 25th June 2019
Age: 53	**Occupation:** House Wife	**Relief Achieved On:** 03rd Jan 2019
Gender: Female	**Marital Status:** Married	**Present Treatment Status:** Ongoing
Weight: 66 Kg	**BP/Pulse:** 125/83 mm of Hg	

VITAL	
B.P: 125/83	**Pulse:** 104

Case Presentation

<u>Introduction</u>

रोगी कुछ वर्षों से जोड़ों के दर्द से ग्रसित थी। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रही थी। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका जोड़ों का दर्द कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 03 जून 2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की गोरखपुर शाखा में आई थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर को बताया की पिछले कुछ सालो से जोड़ों के दर्द की एलोपैथिक दवा खा कर भी उसका दर्द कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारे जोड़ों पर

उससे उनका क्या प्रभाव होता है। इस दौरान पेशेंट ने गर्दन दर्द और हाथों में सुन्नता के बारे में भी बताया, डॉक्टर ने उसके बारे में भी काउंसलिंग करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints:-

- **पेशेंट हमारे पास जोड़ों के दर्द, गैस, एसिडिटी की समस्या से आया था।**
- **पेशेंट को इस दौरान गर्दन दर्द, हाथों में सुन्नता और पैरों में जलन इत्यादि की समस्या थी।**

Past History:-

- **पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर गुज्जर के पास 25 जून को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. uric acid, RA factor, Blood Routine .**
- **हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ, आँखें, मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।**

Diagnosis:-

Arthritis

Prognosis:-

डॉक्टर गुज्जर द्वारा पेशेंट को Arthritis क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर गुज्जर ने ये भी बताया की उससे आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित होंगे ये भी बताया। एलोपैथिक दवाओं से किस तरह किडनी में समस्या आ सकती है, पैरों की विकृति आ सक्ती है, इसके बारे में डॉक्टर ने पेशेंट को पूरी जानकारी दी। डॉक्टर गुज्जर ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment:-

- **निदान परिवर्जन**
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना**
- **धातु शोधन**
- **हड्डियों को मजबूत करने की औषधियां**

Lifestyle Modification and Diet Management

- **दिव्य उपचार संस्थान की Golden Frog Type Diet Chart को फॉलो करें।**
- **सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।**
- **हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।**
- **रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।**
- **ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।**

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- **दिव्या उपचार संस्थान में पेशेंट जून के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।**
- **पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे-पैरों में दर्द , बदहजमी, गैस की समस्या, हाथों में सुन्नता।**
- **पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गई जिनका विवरण नीचे दिया गया है।**

Treatment

25th June 2019 • Pain nil tab	• Cell rejuvenator syrup • Blood pressure drops • Arthritis drops

• Liver Yog Powder • Maha Amritam churan • Orthonil black • Arthritis drops • Tea **30th July 2019** • Liver yog powder • Divya Vati • Nervine tonic **27th September 2019** • Pain nil tablet • Joint pain cap • Chander vati • Asthi purak vati • Sanjeevani cap • Maha Amritam Churan	**9th December 2019** • Pain nil Tablet • Joint Pain cap • Sanjeevani cap • Chander vati • Liver care cap • Blood Pressure drops • Nervine tonic **3rd January 2020** • Divya Pearl • Chander vati • AsthiPoshak Vati • Blood pressure drops • Spondylosis drops

Outcome

पेशेंट जोड़ों के दर्द की समस्या के लिए काफी समय से एलोपैथी डॉक्टर्स द्वारा दी गई दवाइयां खा रही थी इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी। जैसे- गैस, एसिडिटी, गर्दन दर्द, हाथों में सुन्नता होना। काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 80% समस्याओं में सुधार है। पैरों में दर्द , बदहजमी, गैस की समस्या, हाथों में सुन्नता ठीक हो गई है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है। इनका वजन भी पहले से कम है। पेशेंट पहले 66 kg की थी और अब इनका वजन 60 kg हो गया है। पेशेंट का बीपी लेवल भी ठीक हो गया।

Result

- **पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेद की मदद से उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।**

- **पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।**
- **6 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी है।**
- **अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।**
- **पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।**

Treatment By: Dr. L.N. Gujjar

Patient Video Consent and Release Form

Without expectation of compensation or other remuneration, now or in the future, I Mrs. Shanti devi Son/~~daughter~~/~~wife~~ of Mr. Gagan Singh permanent resident of Padari hereby give my consent to ______________ [legal entity/organization], its affiliates and agents, to use my image and likeness and/or any interview statements from me in its publications, advertising or other media activities (including the Internet).

This consent includes, but is not limited to: (Initial where applicable)

(a) Permission to interview, film, photograph, tape, or otherwise make a video reproduction of me and/or record my voice;

(b) Permission to use my name; and

(c) Permission to use quotes from the interview(s) (or excerpts of such quotes), the film, photograph(s), tape(s) or reproduction(s) of me, and/or recording of my voice, in part or in whole, in its publications, in newspapers, magazines and other print media, on television, radio and electronic media (including the Internet), in theatrical media and/or in mailings for educational and awareness.

This consent is given in perpetuity, and does not require prior approval by me.

Name: Smt. Shanti

Signature: शान्ती

Address: Padari Bazar, G.K.P. U.P.

Date: 3/01/2020

I, certify that I have read this consent form <u>in full</u> and have no objection of any form.

3/01/2020
Date

[signature] 3/01/2020
Signature of Organizational Representative or Community Leader

Scanned by CamScanner

शतायु PATHY
जीवेम शरदः शतम्

जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044

Please Fill Branch Name :- Gorakhpur

सहयोग (दान) राशि 10/- रूपये मात्र

Name :- Smt. Shanti Age : M☐ F☑ Sex :- 53Y

Profession:- Housewife D.O.M. :- D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :- Gaggan Singh Thapa

Full Address :- Padari Bazar,
Dist - Gorakhpur (U.)

Mob. / Tel. :- 9807434014

E-mail :-

Height 5'1 B.P. / Pulse 125/83mmHg 104/min ABORH 0+ Sleeping hr. 10 - 6 (बजे)

Weight 66kg Sugar NO Hb T.V. Habbits 1-2Hour

Diet History:-

Pre-Breakfast: (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है) No Take Water

Breakfast (नाश्ते मे कितने बजे आप क्या-क्या खाते है) 10:00 am Chaumin / Momo
Tea (Black)

Mid Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय) NO

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) 12:00 pm Chawal + Dal, Sabzi

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय) 4:00 pm Chaumin / Pakauri, Tea (Black)

Dinner: (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) 8:00 pm Roti (2-3) Sabzi
Chawal NonVeg

Party Snacks: (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो) Sometime

Scanned by CamScanner

Chief Complaints / Symptoms (कब से है व कितने साल से है व क्या-क्या दवाईयां खा रहे है।):-
(बिमारी के नीचे लाईन लगायें व खाने मे टिक ☑ लगायें व बिमारी कब से है नीचे साथ ही लिखें):-

Obesity / मोटापा	☐	Joints Pains / सभी जोड़ो का दर्द / गठिया	☐	Fissure/ Fistula/ Bleeding / Piles / कब्ज	☐
Hypertension / बी. पी.	☐	Depression /Anxiety / चिंता / तनाव	☐	Smoking / Liquor Habit / अन्य नशे की लत	☐
Diabetes / शूगर	☐	Migraine / Headace / सिर का रोग / ट्यूमर	☐	Irritability / चिड़चिड़ापन / गुस्सा	☐
Asthma / सांस संबंधित रोग	☐	Nervous Weakness / कमजोरी / दुबलापन	☐	Lack of Confidence / आत्मविश्वास में कमी	☐
Cervical / गर्दन / कंधा दर्द	☐	Hyperacidity / Dypepsia / गैस / तेजाब	☐	Early Ageing / समय से पूर्व बुढ़ापा	☐
Spildisc / कमर दर्द / शायटिका	☐	Knee / घुटने / ऐड़ी दर्द / वैरीकोज वेन्ज/ सूजन	☐	महिलायों के मासिक सम्बन्धित रोग	☐

H/O :- K/C/O HTN. on Rx

C/O
- pain in multi joint
- pain in cervical region
- Numbness on both U/L
- Bowel - clear
- Gas ↑↑
- APP - N
- BP - 125/83 mmHg
- Pulse - 104/min

Medical / Operative History :-

Tongue / Details:- mild coated

नाडी / नब्ज / प्रकृति / Details :-

Clinical Examination :- V91PK

Investigations :-

Uric Acid ↑↑

Adv - S. Uric Acid.
- R.A. facto
- ESR -

Diagnosis :- R.A. ??

Line of Treatment :-

Final Remarks :-

Patient Signature .... शान्ती ....

Doctor/ Consultant Signature .... L.M. ....

Date 25/06/2019... **Witness Sign.** ....

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Paym
25/06/19	- pain-nil cap - orthonil Black - Live yog powder - arthri on drop - Maha Amritam. - Divya tea.
30/7/19	- ~~Divya Meda vati~~ - Nervine tonic Black - ~~Rakta chap har vati~~ - ~~Hyper tension~~ drop liver yog - ~~orthonic Black~~ Divya Vati. - ~~Divya tea~~ - ~~pain nil cap.~~
27/09/19	Pain Nil Arthritis Drop Chandravati Joint churna Cell Rel syrup Asthi Purak vati B.P Drops Sanjeevani 60 caps Maha Amritham
9/12/19	pain nil - Hyper tension drop Joint pain — 15 - 15 Sanjeevani vati Nervine tonic chanden vati liver ~~cap~~ care cap.

Scanned by CamScanner

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
3/01/19	- Divya pearl - Chander vati - Asthi Posak vati - Spondylon drop - Hyper tension drop - 20 - 20 - ~~[illegible]~~

Scanned by CamScanner