<u>Diabetic Patient</u>

Guru Manish Ji Case Study

Name: Khujani Devi	**Location:** Jind	**Treatment Started on:**18-09-2019
Age: 60	**Occupation:** Housewife	**Relief Achieved On:** 18-12-2019
Gender: Female	**Marital Status:** Married	**Present Treatment Status:** Closed
Weight: 91 Kg	**BP/Pulse:** 178/98	

VITAL

B.P:178/98	**Pulse:92**

Case Presentation

<u>Introduction</u>

पेशेंट पिछले 8-9 सालों से ब्लड प्रेशर, एक साल से शुगर, और कब्ज़, एसिडिटी/गैस, बदहज़मी, पैरों में जलन, शरीर में सूजन, जोड़ों के दर्द की समस्याओं से ग्रसित थी। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रही थी। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका DM, कब्ज़, जोड़ों के दर्द, घबराहट, गैस, शरीर में सूजन, ब्लड प्रेश लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 18-09-2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की जींद शाखा में आयी थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले 9 सालो से ब्लड प्रेशर, एक साल से DM की दवा खा कर भी उसका ब्लड प्रेशर और शुगर का लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी nerves पर उससे उनका क्या प्रभाव होता है। इस दौरान पेशेंट ने तनाव के कारण नींद कम आने के बारे में भी बताया, डॉक्टर ने उसके बारे में भी काउंसलिंग करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints :-

- **पेशेंट हमारे पास ब्लड प्रेशर, शुगर, कब्ज़, Epigastric pain, घबराहट, गैस की समस्या से आया था।**
- **पेशेंट को इस दौरान कमजोरी, घबराहट, थकान, upper abdominal pain, गैस, बदहज़मी, शरीर में सूजन, घुटनो में दर्द, इत्यादि की समस्या थी।**

Past History:-

- **पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर के पास 18-09-2019 को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. routine blood test .**
- **हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ , आँखें , मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।**

Diagnosis :-

DM, **उच्च रक्तचाप (Hypertension), घबराहट**

Prognosis :-

डॉक्टर ने द्वारा पेशेंट को ब्लड प्रेशर, शुगर, जोड़ों में दर्द और घबराहट क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर ने ये भी बताया की इन बीमारियों से आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित होंगे

ये भी बताया। एलॉपथी दवाओं के सेवन से किस तरह शरीर में समस्या आ सकती है, डॉक्टर ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment :-

- **निदान परिवर्जन**
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना**
- **धातु शोधन**
- **DM, ब्लड प्रेशर, जोड़ों का दर्द & घबराहट से मुक्ति करने की औषधियां**

Lifestyle Modification and Diet Management

- **दिव्य उपचार संस्थान की Tortoise Type Diet Chart को फॉलो करें।**
- **सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।**
- **हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।**
- **रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।**
- **ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।**

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient’s feedback

- **दिव्या उपचार संस्थान में पेशेंट सितम्बर के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।**
- **पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे- कमजोरी, घबराहट, थकान, upper abdominal pain, गैस, बदहज़मी, शरीर में सूजन, जोड़ों में दर्द, घबराहट इत्यादि की समस्या थी।**

- **पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गई जिनका विवरण नीचे दिया गया है।**

Treatment

18-09-2019 • Divya Kit • Joint pain churan • Divya rakt chap vati • Divya Shakti Powder **18-10-2019** • Joint Pain Churan • Rakt chap vati • Fat loss capsules • G.C ras syrup • Diabetes Care Capsule • Divya Vati • Divya Amrit Ras • Sanjeevani Amrit • Anxiety drops **18-11-2019** • Rakt chap vati • Fat loss capsules • G.C ras syrup • Divya Vati • Sanjeevani Amrit • Garcinia Cambogia • Liver Yog Powder • Divya lipi • Param Shuddhi	**17-12-2019** • Divya Rakt Chap Vati • Divya Urja Vati • Divya Amal Pitt Nashak • Joint pain Capsules • Fat loss capsules • Mutral Vati • Amal Pitt Har Powder • Jeevan Amrit Syrup • Obesity Drops • Divya Amrit Ras

• Relivon Powder • Obesity Drops	

Outcome

पेशेंट ब्लड प्रेशर, शुगर, जोड़ों के दर्द और घबराहट की समस्या के लिए काफी समय से एलोपैथी डॉक्टर्स द्वारा दी गई दवाइयां खा रही थी इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी। जैसे- गैस , एसिडिटी इत्यादि. काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 75 से 80% समस्याओं में सुधार है। इनकी कमजोरी , घबराहट, थकान, ठीक हो गई है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है।

Result

- **पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।**
- **पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।**
- **4-5 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी है।**
- **अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।**
- **पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।**

Treatment By: Dr. Suman (Jind Clinic)

Payment

शतायु PATHY

जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044

Please Fill Branch Name :- Jind

सहयोग (दान) राशि 10/- रूपये मात्र

Name :- Khajani Devi Age : M☐ F☑ Sex :- 60/F

Profession:- .... D.O.M. :- .... D.O.B. :- ....

Father / Husband / C/o :- Sh Mahavir Singh

Full Address :- Amargarh Narwana

Mob. / Tel. :- 9416774291

E-mail :- ....

Height

B.P. / Pulse 178/98 mm of Hg

ABORH

Sleeping hr. 6-7 hours Disturbed

Weight 91 Kg.

Sugar

Hb

T.V. Habbits

Diet History:-

Pre- Breakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है) Water/

Breakfast (नाश्ते मे कितने बजे आप क्या-क्या खाते है) Roti/ Tea/

Mid Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय) ....

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) Roti/Sabji/Lassi.

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय) 2.30 pm Tea.

Dinner : (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) Roti/ Sabji/ Milk.

Party Snacks : (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो) ....

Scanned by CamScanner

Name :- Khyani Devi Mob. :- 9416774271

Admission No. :- 48919 City :- Amargarh, Narwana.

Doctor/Consultant :- .... Plan / Diagnosis :- ....

Date	Weight (Kg)	BP / Sugar Other Test	Review Status/ Test/ Call/ Remarks/ Feedback/ Improvement/Balance
18/09/2019.	91 kg.	178/98 mm of Hg.	
18/10/19.	89 kg.	140/70 mm of Hg.	
18/11/19	87 kg.	142/84	
17/12/19	86 kg	150/80mm of Hg	

Scanned by CamScanner

Date 17/11/19.

Chief Complaints / Symptoms (कब से है व कितने साल से है व क्या-क्या दवाईयां खा रहे है I):-

(बिमारी के नीचे लाईन लगायें व खाने मे टिक ☑ लगायें व बिमारी कब से है नीचे साथ ही लिखें):-

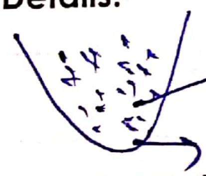
Obestiy / मोटापा	☐	Joints Pains / सभी जोड़ो का दर्द / गठिया	☐	Fissure/ Fistula/ Bleeding / Piles / कब्ज	☐
Hypertension / बी. पी.	☐	Depression /Anxiety / चिंता / तनाव	☐	Smoking / Liquor Habit / अन्य नशे की लत	☐
Diabetes / शूगर	☐	Migraine / Headace / सिर का रोग / ट्यूमर	☐	Irritabillty / चिड़चिड़ापन / गुस्सा	☐
Asthma / सांस संबधित रोग	☐	Nervous Weakness / कमजोरी / दुबलापन	☐	Lack of Confidence / आत्मविश्वास में कमी	☐
Cervical / गर्दन / कंधा दर्द	☐	Hyperacidity / Dypepsia / गैस / तेजाब	☐	Early Ageing / समय से पूर्व बुढ़ापा	☐
Spildisc / कमर दर्द / शायटिका	☐	Knee / घुटने / ऐडी दर्द / वैरीकोज वेन्ज/ सूजन	☐	महिलायों के मासिक सम्बन्धित रोग	☐

H/O :- C/O - DM - from 1 year.

Medical / Operative History :-

- Hypertension from 8-9 years.
- Bowel - Constipation.
- App. - ↑sed.
- Bladder - (N) - Urine frequent
- Knee joint pain B/C.
- Sleep → Disturbed
- Anxiety
- lethargy.
- Acidity ++
- epigastric pain ++
- whole body swelling

Tongue / Details:-



White thick Coat

नाडी / नब्ज / प्रकृति / Details :- K↑V↑

Clinical Examination :-

Amlodipin taken.

Investigations :-

HbA1C - 6.9.

Avg B. Sugar - 151

[illegible]

Diagnosis :-

Line of Treatment :-

Final Remarks :-

Patient Signature ....[signature]........

Doctor/ Consultant Signature ....[signature]........

Date

Witness Sign ....

Scanned by CamScanner

Date						
Complaints & Problems & Investigation (Full Details)	Investigation/Complatints					
	Imp.1	Imp.2	Imp.3	Imp.4	Imp.5	Imp.6

18/10/19.
- Bowel - Relief.
- App. - ↑sed.
- Relief in knee joint pain
- Sleep - distrubed.
- Relief in lethergy
- Relief in whole body swelling

18/11/19.
- Bowel - Relief
- App. - ↑sed.
- Sleep - Ⓝ
- Relief in lethergy.
- Relief in swelling.

18/8/19. Relief 50% in All problems

C/O - B. Sugar F - 110
- Bowel - Ⓝ
- App. - ↑sed.
- Sleep - Ⓝ
- Relief in lethergy.
- Relief in whole body swelling.
- All Allopathic Medicine stoped

Patient Sign.						
Doctor Sign.						

Patient Statement with Signature & Date :-

Scanned by CamScanner

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
18/9/19.	Rx. Divya kit - 40 days. (1002224659) - joint pain churana ½ - ½ tsf. - Divya Shakti Powder 160gm. - Divya Raktchap Vati 1-1.
18/10/19.	Rx. - joint pain churan ½ - ½ tsf - Anyitey drop. 20-20 tsf. - Divya Raktchap Vati 1-1 - Fat loss Cap. 1-1 - G.C Ras Syp 2tsf - 2tsf. - Divya Amrit - ~~Pomehrogtar~~ Powder ½ tsf - Sanjeevani Amrit ~~Diabities Care.~~ - Divya Vati 1-1
84.	
18/11/19.	Rx - Divya Raktchap Vati 1-1 - Sanjeevani Amrit Syp. - Fat loss Cap. 1-1 - Syp. G.C. Ras. - - Garcinia Combojia - x3 - Defi vou plus. - Liver yog powder ½ - ½ obesity drop. - Divya Vati (S) 1-1 - Divya Lipi 1-1. - Rasem Sudhi tab x2. - ~~Rx~~

1270
Total 9840

1152
after dis.

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
17/12/19.	Rx. - Divya Raktchap Vati 1-1 - Divya Urja Vati 1-1 - Amalpithnashak Tab. 1-1 - jeevan Amrit Syp. - obesity drop. - Divya Amrit Ras
	- joint Pain Cap. 2-2. - Fat loss Cap. 1-1 - Mutral Vati 1-1 - Amal pit Har Pro.

Scanned by CamScanner

Patient Video Consent and Release Form

Without expectation of compensation or other remuneration, now or in the future, I Mr. Khujani Devi Son/daughter/wife of Sh. Mahavir Singh permanent resident of Amargarh, Narwana hereby give my consent to Dr. Suman [legal entity/organization], its affiliates and agents, to use my image and likeness and/or any interview statements from me in its publications, advertising or other media activities (including the Internet).

This consent includes, but is not limited to: (Initial where applicable)

(a) Permission to interview, film, photograph, tape, or otherwise make a video reproduction of me and/or record my voice;

(b) Permission to use my name; and

(c) Permission to use quotes from the interview(s) (or excerpts of such quotes), the film, photograph(s), tape(s) or reproduction(s) of me, and/or recording of my voice, in part or in whole, in its publications, in newspapers, magazines and other print media, on television, radio and electronic media (including the Internet), in theatrical media and/or in mailings for educational and awareness.

This consent is given in perpetuity, and does not require prior approval by me.

Name: Mr. Khujani Devi

Signature: [signature] (Pt. attendent Sign.).

Address: Amargarh, Narwan

Jind

Date: 17/12/19

I, certify that I have read this consent form <u>in full</u> and have no objection of any form.

17/12/19

Date

[signature] Suman

Signature of Organizational Representative or Community Leader

Scanned by CamScanner