Diabetic Patient

Guru Manish Ji Case Study

Name: Jyoti	**Location:** Jind	**Treatment Started on:** 04-11-2019
Age: 35	**Occupation:** Housewife	**Relief Achieved On:** 08-01-2020
Gender: Female	**Marital Status**: Married	**Present Treatment Status:**
Weight: 65	**BP/Pulse:** 100/60	

VITAL

B.P:100/60	Pulse:90

Case Presentation

Introduction

पेशेंट पिछले 7 सालों से थाइरोइड, पीरियड्स, White discharge, sinusitis, सूजन, खुजली, सूजन की समस्या इत्यादि से ग्रसित थी। पेशेंट इन सभी समस्याओं के लिए एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रही थी। लेकिन बहुत समय तक एलॉपथी दवा और इलाज कराने के बाद भी उसका थाइरोइड, पीरियड्स, White discharge, sinusitis, सूजन, खुजली, जोड़ों के दर्द कंट्रोल नहीं हो रहा था।

पेशेंट 04-11-2019 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान क्लीनिक की जींद शाखा में आयी थी। यहाँ आकर मरीज़ ने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई। पेशेंट ने हमारे डॉक्टर को बताया की पिछले 7 सालो से थाइरोइड की दवा खा कर भी उसका थाइरोइड लेवल कंट्रोल नहीं हो रहा। डॉक्टर ने सारी बात सुन कर पेशेंट की नाड़ी परिक्षण करके उसे उसकी बीमारी के बारे में बताया की कैसे उसकी बीमारी उसके पाचन क्रिया पर भी असर डालती है और हमारी nerves पर उससे उनका क्या प्रभाव होता है। इस दौरान पेशेंट ने तनाव के कारण नींद कम आने के बारे में भी बताया, डॉक्टर ने उसके बारे में भी काउंसलिंग करके समझाया। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints:-

- पेशेंट हमारे पास थाइरोइड, अनियमित पीरियड्स, White discharge, sinusitis, सूजन, itching, जोड़ों की समस्या से आया था।
- पेशेंट को इस दौरान कमजोरी, घबराहट, थकान, गैस, अपच, शरीर में सूजन,जोड़ों में दर्द, इत्यादि की समस्या थी।

Past History :-

- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर के पास 04-11-2019 को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. थाइरोइड टेस्ट
- हमारे संस्थान के आयुर्वेदिक डॉक्टर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ , आँखें , मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis:-

Thyroid, White discharge, sinusitis

Prognosis :-

डॉक्टर ने द्वारा पेशेंट को थाइरोइड, पीरियड्स, White discharge, sinusitis, सूजन, खुजली और जोड़ों में दर्द क्या होता है और यह किस तरह होता है इसके बारे में सारी जानकारी दी। डॉक्टर ने ये भी बताया की उससे आगे जाकर कौन कौन सी बीमारियाँ हो सकती हैं अथवा शरीर के कौन - कौन से अंग प्रभावित

होंगे ये भी बताया। एलॉपथी दवाओं के अधिक सेवन से किस तरह शरीर में समस्या आ सकती है, डॉक्टर ने पेशेंट को यह भी बताया की किस तरह यह बीमारी बढ़ कर नई समस्याओं का रूप ले सकती है इत्यादि सभी आवश्यक जानकारियाँ दी।

Line of Treatment :-

- निदान परिवर्जन
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना
- धातु शोधन
- थाइरोइड, शरीर में दर्द, अनियमित पीरियड्स से मुक्ति करने की औषधियां

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Tortoise Type Diet Chart को फॉलो करें।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient’s feedback

- दिव्य उपचार संस्थान में पेशेंट नवंबर के महीने में अपने ट्रीटमेंट के लिए आई थी।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे- कमजोरी, घबराहट, थकान, गैस, अपच, पूरे शरीर में सूजन, जोड़ों में दर्द इत्यादि की समस्या थी।
- पेशेंट को उपचार में इस प्रकार से दवाइयां दी गई जिनका विवरण नीचे दिया गया है।

Treatment

04-11-2019 • Divya Kit • Divya Thyri • G Cordial Syrup 08-12-2019 • Divya Thyri • Divya Brihat Nashak Vati • Divya Kanth Sudhaar Vati • Divya Pardar Nashak Churan • Divya Brahm Vati • Sanjeevani Vati • Relivon Powder • Ladies Tonic Black • Divya Amrit Ras	08-01-2020 • Divya Thyri • Divya Brihat Nashak Vati • Divya Pardar Nashak Vati • Divya Brahm Vati • Divya Urja Vati • Cough Har Powder • Vish Nashak Vati • Shuddhi Karan Tablet • Ladies Tonic Black • Immune Power • Divya Amit Ras

Outcome

पेशेंट थाइरोइड, अनियमित पीरियड्स, White discharge, sinusitis, सूजन, itching और जोड़ों में दर्द की समस्या के लिए काफी समय से एलोपैथी डॉक्टर्स द्वारा दी गई दवाइयां खा रही थी इसके अलावा पेशेंट को अन्य समस्याएं भी थी। जैसे- गैस , एसिडिटी काफी समय तक एलोपैथी दवाओं का इस्तेमाल कर के भी पेशेंट को राहत नहीं मिल पाई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है। उनकी लगभग 75 से 80% समस्याओं में सुधार है। इनकी कमजोरी , घबराहट, थकान, ठीक हो गई है और इनको अब नींद भी अच्छी आती है।

<u>Result</u>

- **पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।**
- **पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहती है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है।**
- **3 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी है।**
- **अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियां ठीक हो सकती हैं।**
- **पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।**

<u>**Treatment By: Dr. Suman (Jind Clinic)**</u>

शतायु PATHY — जीवेम शरद: शतम —

जीना सीखो लाईफकेयर प्रा. लि.

H/O : ZIRAKPUR : Showroom No : 11, Kalgidhar Enclave, Baltana, Zirakpur, 77 1044 1044

आचार्य श्री

Please Fill Branch Name :- Jind   सहयोग (दान) राशि 10/– रुपये मात्र

Name :- Jyoti   Age : M☐ F☑ Sex :- F/35

Profession:- House wife   D.O.M. :-   D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :- w/o - Sunil kumar

Full Address :- Kahla - Sonipat

Mob. / Tel. :- 9812915927

E-mail :-

Height 5'3 · B.P. / Pulse   ABORH —   Sleeping hr. 14

Weight 60-65 approx. Sugar   Hb   T.V. Habbits —

Diet History:-

Pre- Breakfast : (सुबह उठते ही क्या खाते-पीते है) Water / Tea

Breakfast (नाश्ते मे कितने बजे आप क्या –क्या खाते है) Roti + Sabji / Lassi

Mid Meal/Tea/Snacks: (नाश्ते व लंच के बीच का समय)

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) Roti / Sabji

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय)

Dinner : (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हो) Roti / Sabji / Milk

Party Snacks : (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हो)

Scanned by CamScanner

Date
Compl...
& Inv...

Chief Complaints / Symptoms (कब से है व कितने साल से है व क्या–क्या दवाईयां खा रहे है।):-
(बिमारी के नीचे लाईन लगायें व खाने मे टिक ☑ लगायें व बिमारी कब से है नीचे साथ ही लिखें):-

Obestiy / मोटापा	☐	Joints Pains / सभी जोड़ो का दर्द / गठिया	☐	Fissure/ Fistula/ Bleeding / Piles / कब्ज	☐
Hypertension / बी. पी.	☐	Depression /Anxiety / चिंता / तनाव	☐	Smoking / Liquor Habit / अन्य नशे की लत	☐
Diabetes / शूगर	☐	Migraine / Headace / सिर का रोग / ट्यूमर	☐	Irritabililty / चिड़चिड़ापन / गुस्सा	☐
Asthma / सांस संबधित रोग	☐	Nervous Weakness / कमजोरी / दुबलापन	☐	Lack of Confidence / आत्मविश्वास में कमी	☐
Cervical / गर्दन / कंधा दर्द	☐	Hyperacidity / Dypepsia / गैस / तेजाब	☐	Early Ageing / समय से पूर्व बुढ़ापा	☐
Spildisc / कमर दर्द / शायटिका	☐	Knee / घुटने / ऐडी दर्द / वैरीकोज वेन्ज/ सूजन	☐	महिलायों के मासिक सम्बन्धित रोग	☐

H/O :-

C/o Thyriod - 2012
- App. - (N)
- whole body pain.
- Bowel - (N)
- ~~itching~~ -
- M.C. - Irregular.
- Swelling puffy.
- Sleep - Excess.
- Leucorrhea
- Sinusitis ⇒ from mother

Medical / Operative History :- Thyroxin 100mcg Allopathic.

Tongue / Details:-

नाडी / नब्ज / प्रकृति / Details :-

Pt. was not seen.

Clinical Examination :-

Investigations :-

5/10/19.
T3 - 44.16
T4 - 2.06
TSH - 7 100

Diagnosis :-

Line of Treatment :-

Final Remarks :-

Patient Signature ....

Doctor/ Consultant Signature .... [signature]

Date .... Witness Sign. ....

Scanned by CamScanner

A. D. Thyroxin 75mcg.

T_3 - 2.48.
T_4 - 16.87.
TSH - 0.61..

V↑ P↑.

- Backache - from 2 moths.
- Sleep - excess.
- Relief in leucorrhea.
- Sinsutis.. Relief

2020. Thyroxin 50mcg. Allopathy

T_3 - 141.3.
T_4 - 1250
TSH - 0.077

P↑V↑.

- Backache - from 2month.
- Sleep - N. Relief in body pain. & thyriod,
- Sinsutis.
Vertigo.

Patient Sign.

Doctor Sign. - Headache from 5-6 years.

Patient Statement with Signature & Date :-

- BP low.

Scanned by CamScanner

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Adviced/Payment
4/11/19.	Re. — Divya kit - Yo. (1002418271) — Ge-Cordial. Syp. — ~~Thyrocin~~ Divya Thyari 1-1 2 tsf -2tsf.
8/12/19.	Re. — Divya thyari 1—1 — Ladies tonic ~~Cervicare~~ Block [~~Cordial.~~] Syp. 2tsf-2tsf — Divya Brihatvasak Vati 1-1 — Divya Kanthsuthar Vati 1-1
	— Divya Pardarnask churan ½-½ tsf — Divya Amrit Ras. — Divya ~~Vishnasak~~ Brahm Vati 1—1 — ~~Divya Sanjeevni Vati 1-1~~
	— Sanjivani vadi — Relivon Pu.
8/01/2020	Re. — Divya thyari 1—1 — Ladies tonic. Block.
	— Divya Brihatvasak Vati 1-1 — D. Pardarnashak Vati 1-1 — Immune Power. B Syp. — D. Brahm Vati 1—1 — Divya Amrit Ras.
	— Urja Vati 1—1 — Kayakalp Powder ½-½ tsf — VishNasak Vati 1—1
	— Shudhi Karan Tab

Scanned by CamScanner

Name :- Jyoti Mob. :- 9812915927

Admission No. :- 4.11.19 City :- Kohla - Sonipat

Doctor/Consultant :- Plan / Diagnosis :-

Date	Weight (Kg)	BP / Sugar Other Test	Review Status/ Test/ Call/ Remarks/ Feedback/ Improvement/Balance
08/12/19	57kg		
08/01/2020	59/kg.	100/60mm of Hg.	

Scanned by CamScanner