

Heart Patient

Acharya Manish Ji Case Study

Consultation Mode: Clinic OPD Chandigarh
Sector 44-C Chandigarh

Name: Harvinder Singh	Location: Mansa	Treatment Started on: 6th May 2018
Age: 31	Occupation:	Relief Achieved On: 3rd April 2019
Gender: Male	Marital Status: Married	Present Treatment Status: Closed
Weight: 84.5 Kg	BP/Pulse: 106/65	

VITAL

B.P: 106/65

Pulse: 70

Case Presentation

Introduction

- पेशेंट कई सालों से Heart की समस्याओं से ग्रस्त था, और एलोपैथिक ट्रीटमेंट ले रहा था। परंतु कई साल इलाज के बाद भी पेशेंट की बीमारी कम न हुई बल्कि इस से उल्टा हो गया। बीमारी और बढ़ गई। एलोपैथिक डॉक्टर ने उसके टेस्ट करवाकर उसे ऑपरेशन करवाने के लिए बोल दिया था।
- पेशेंट 6 मई 2018 को हमारे पास दिव्य उपचार संस्थान चंडीगढ़ क्लीनिक में आया था। उसने अपनी सारी समस्या डॉक्टर को बताई कि किस तरह से वह इतने सालों से इतनी दवाई खा रहा था परंतु उसे कोई आराम नहीं मिला है। हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर ने उसे उसकी बीमारी के बारे में जीभ, नाड़ी, आँख के परीक्षण से समझाया और उस दवा के कारण हो रहे बाकी साइड इफेक्ट के बारे में भी बताया। डॉक्टर ने जीभ, नाड़ी, आँखों का परीक्षण करके दिल की बीमारी और उससे संबंधित बिमारियों को कुछ समय में ठीक भी किया। अब पेशेंट को काफी relief है, करीब 70 से 80% वह ठीक है और उसे ऑपरेशन करवाने की जरूरत भी नहीं पड़ी। इसकी पूरी केस स्टडी आगे बताई गई है।

Chief Complaints :-

- पेशेंट दिव्य उपचार के चंडीगढ़ क्लिनिक में हृदय (Heart) की समस्या से आया था।
- पेशेंट को इस दौरान अत्यधिक पसीना आना, कमजोरी, घबराहट, और थकान की समस्या थी।

Past History :-

- दिव्य उपचार क्लिनिक में आये हुए पेशेंट को इस समस्या के अलावा हाई ब्लड प्रेशर, ब्लड लीकेज की समस्या थी, जिसके लिए वह एलोपैथिक दवाई का प्रयोग कई सालों से कर रहा था।
- पेशेंट कई सालों से एलोपैथिक दवा खा रहा था, पर उसको कोई भी आराम नहीं मिला, उल्टा उसकी समस्या और बढ़ गई थी तब एलोपैथिक डॉक्टर ने पेशेंट को जल्द से जल्द ऑपरेशन करवाने को बोल दिया था।
- पेशेंट हमारे आयुर्वेदिक डॉक्टर अविरा गौतम के पास 6 मई को अपनी सारी रिपोर्ट्स के साथ आया था - i.e. Eco, TMT और उसने अपनी सारी बीमारी के बारे में डॉक्टर अविरा को बताया।
- हमारे डॉक्टर ने उन्हें इसके संबंध में नाड़ी, जीभ, आँखें, मल मूत्र, स्वेद एवं प्रश्न परीक्षण द्वारा बीमारी की जड़ जानकर उनको गाइड किया।

Diagnosis :-

हृदय में ब्लड लीक (Aortic Regurgitation)

Prognosis :-

डॉक्टर अविरा द्वारा पेशेंट को एलोपैथी दवाईयां प्रयोग करने से जो साइड इफेक्ट शरीर में आ रहे थे, उनके बारे में पेशेंट को बताया। साथ ही डॉक्टर ने यह भी बताया कि दवाईयां किस तरह से कई सालों की समस्या को ठीक करने की बजाय बीमारी को दबा रही थी और कैसे उन दवाइयों के खाने के बावजूद भी पेशेंट की स्थिति सुधरने की बजाय एक के बाद एक उनकी समस्याएं बढ़ती जा रही थी। डॉक्टर अविरा ने पेशेंट को इस बात से अवगत कराया कि यदि ऐसा ही चलता रहा तो उनके शरीर के अन्य अंगों पर भी इसका बुरा प्रभाव पड़ सकता है और भविष्य में उनकी बीमारियाँ एवं अन्य समस्याएं बढ़ सकती हैं।

Line of Treatment :-

- निदान परिवर्जन
- शोधन (शरीर से टॉक्सिंस को बाहर निकालना)
- रोग प्रतिरोधक क्षमता (रोगों से लड़ने की शक्ति)
- हृदय कारक औषधियाँ

Lifestyle Modification and Diet Management

- दिव्य उपचार संस्थान की Tortoise Type Diet Chart को फॉलो करें ।
- सुबह सुबह की धूप में घंटा सैर करनी है ।
- हर्बल चाय 2 से 4 बार सिप-सिप करके पीनी है ।
- रोटी या कोई भी अन्य पदार्थ खाएं तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े 32 बार चबा-चबा कर खाने हैं ।
- ताज़ी सब्जियों का सलाद, हरी सब्जियों का सेवन, मौसमी फलों का सेवन, ताजे फलों का जूस इत्यादि का सेवन खाना खाने से पूर्व करना है ।

Modification/Changes made in the prescription during the course: Below changed medicine was given as per the patient's feedback

- दिव्य उपचार संस्थान में पेशेंट 2018 में मई के महीने में अपने दरीटमेंट के लिए आया था ।
- पेशेंट को बहुत सारी समस्याएं थी जैसे- घबराहट, जल्दी थकान हो जाना, अत्यधिक पसीना आना, खून की कमी, हार्ट से जुड़ी समस्याएं जैसे हाई बीपी, हार्ट वॉल्व लीकेज, Aortic Regurgitation इत्यादि ।
- पेशेंट को इलाज़ में इस प्रकार से दवाईयां दी गई :-

Treatment

6th May 2018 ● Cell Rejuvenator Tablet ● Cell Rejuvenator Powder ● Rakt Shodhak Syrup ● Divya Pearl ● Divya Alfafai ● Divya Attricare Capsule ● Amrit Ras	5th October 2018 ● Heart Tonic ● Maharakt Chaap Vati ● Attri Care Churna ● D. Alfafa ● Yakrit Shodh Vati ● Vishnashak Syrup ● Amrit Vati
13th June 2018 ● Divya Pearl ● Alokik Shakti Premium ● Rakt Shodhak Syrup	3rd April 2019 ● Divya Pearl ● Alokik Shakti ● Heart Tonic ● Liver Tonic ● Divya Shakti Powder
17th August 2018 ● Heart Tone ● Jeevan vati ● Attri Care Churna ● Maha Raktchaap Vati ● Vishnashak Syrup ● D.Alfafa ● Yakrit Shodhak Vati ● Nerviom	

Outcome (3rd April 2019)

पेशेंट को Heart की समस्या के लिए एलोपैथी डॉक्टर द्वारा ऑपरेशन की सलाह दी गई थी। दिव्य उपचार संस्थान में कुछ समय इलाज करवाने के बाद पेशेंट की सेहत में काफी सुधार आया है और उनकी लगभग 70 से 80% समस्याओं में सुधार है। इनकी घबराहट, थकान, अत्यधिक पसीना आना, हीमोग्लोबिन की कमी आदि समस्याएं बिल्कुल ठीक हुई हैं और बाकी की समस्याओं में भी 70 से 80% सुधार देखा गया है।

Result

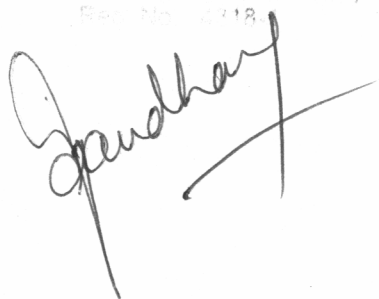
- पेशेंट अपना दिव्य उपचार संस्थान से ट्रीटमेंट करवा कर काफी खुश और संतुष्ट है। आयुर्वेदिक उपचार करवाने के बाद पेशेंट का आयुर्वेदिक सिद्धांतों एवं उपचार पर पूर्ण विश्वास बना है।
- पेशेंट अपने आयुर्वेदिक उपचार के अनुभव के माध्यम से यह सूचित करवाना चाहता है कि आयुर्वेद के उपचार से ही उसकी बीमारी में पेशेंट को राहत मिल पाई है। साथ ही साथ वह ऑपरेशन से भी बच सका है।
- 5 महीने इलाज करवाने के बाद पेशेंट की लगभग समस्याएं ठीक हो चुकी हैं।
- अंत में यह सभी से निवेदन कर रही है कि आयुर्वेद के माध्यम से सभी बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं, इसके लिए हमें पूरी निष्ठा से दवा और डॉक्टर द्वारा बताई गई डाइट एवं कुछ परहेज का पालन करने से ही बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं।
- पेशेंट ने अपनी इच्छानुसार हमें यह जानकारी भारतवासियों को रोग मुक्त करने के लिए एवं सर्व भारत तक यह पहुंचाने के लिए अपना इंटरव्यू भी रिकॉर्ड करवाया है जिसका लिंक नीचे दिया गया है।

Treatment By: Dr. Avira Gautam

DR. GITIKA CHAUDHARY

B.A.M.S. (AYURVEDACHARYA)

Reg. No. 4718



ent



दिव्य उपचार संस्थान

Showroom No. 268, Sector - 44 C, 90412-90101, 86991-90101



old patient = 3200

Please Fill Branch Name :- CHP सहयोग (दान) राशि 10/- रुपये मात्र

Name :- Harinder Singh Age / Sex :- 31/M.

Profession :- Teacher D.O.M. :- 6/5/18 D.O.B. :-

Father / Husband / C/o :-

Full Address :- Manisa

Mob. / Tel. :- 9465987099

E-mail :-

Height B.P. / Pulse 106 60 70 ABORH 0+ Sleeping hr. Normal

Weight 84 kg Sugar Hb T.V. Habbits

Diet History सूखे वोज water Herbal tea dry fruit

Pre-Breakfast: (सुबह उठने की क्या खाते-पीते हैं) 8AM -> chappati + veg / Dal.

Mid Meal/Tea/Snacks: (बाइल ब लंच के बीच का समय) fruit Juice

Lunch (दोपहर का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हैं)

Mid Meal/Tea/Snacks: (दोपहर से रात के बीच का समय)

Dinner: (रात का खाना कितने बजे और क्या-क्या खाते हैं) 6:30PM -> 7PM -> chappati + veg.

Non Veg - No

Party Snacks: (सप्ताह में कितनी बार बाहर का खाना खाते हैं)

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Advised/Pay
<u>6/5/18.</u>	Cell Regenerator (60) tab. Cell Regenerator (powder) + Rakt Shodhak Syrup (500ml)
<u>2 Month.</u>	+ Dija Pearl = (1) + Dija Alfafa = (3)
	+ Dija Attribicare capsule (1) Abirmit pay Ras = (1)
<u>13/6/18.</u>	V. Pearl.
गोले 1012	+ Alkos Shakti prem.
गोले 1012	+ Rakt Shodhak Syrup (2)
2 Month	

Date	Medicine/Cleaning/Treatment/Advised/Paymer
17/8/18	Heart tone = ① Jeenam vati = ① Atter care churan = ① Maha Rakt chapp vati = ② + Vish Nashak Syrup → 12550 ↓ 10850
	↳ ② + V. Alfafa = ③ - 10850
	+ yakwet Shodh vati + Nervion = ① -
NO tension 5/10/18	/ general Body weakness no
2-2	Heart tone = ① + Maha Rakt chapp vati = ② + Atter care churan = ① → 10500 + V. Alfafa = ③ + yakwet Shodh vati = ① ✓ + Vish Nashak Syrup = ① + Anuvant vati = ① ↓ 9980 10

(Maha Rakt
chapp
vati)

$$L = \frac{139}{60} 75P$$

$$R = \frac{130}{64} 80P$$

leaning/Treatment/Advised/Payment

75P

72P

$$R = \frac{130}{64} 80P$$

90/X

120-130
85-90X

Akrok. Shakti 80.

+ 17. Pearl ① Sugar

+ Rakt Shodhak. ①

2-2 ✓ F. Maha Rakt chhapvati ③.

+ [Atise Care churay

+ Brahmī harvati ①

+ Heart tone ①

Maha Amritam powder

Rabbit

✓ 17. Pearl = ①

60 ⇒ 1 1/2

Akrok Shakti prem ① 80

Heart tone = ②

Liver tone = ②

Sujā - Shakti powder (100gms)

3 Months

3 April
1-11/12
Antioxidant
Drugs

17520
↓
15120

Mahakap
Chhap
vati

Doctor/Consultant :- Plan / Diagnosis :-

[illegible]